



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ



КОМІТЕТ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
ТА СПОРТУ МОУ УКРАЇНИ

КОЗАЦЬКИ

ТАР

! ПОІСАЖЕМ, ЩО МИ, БРАТЦА,
КОЗАЦЬКОГО РОДАУ!

Всеукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід серед учнів "Козацький гарт"

МЕТА	Всеукраїнський фізкультурно-патріотичний фестиваль учнів України «Козацький гарт» (фінал) (далі – Захід) проводиться з метою: • залучення учнів до цікавих, сучасних видів фізичної активності; • підвищення рівня фізичної підготовленості та збільшення фізичної активності учнів; • формування стійких мотивацій до самостійних занять фізичною культурою і спортом; • популяризація історичних знань для пізнання історії та спортивних досягнень України.
Учасники	Команди учениць та учнів ЗЗСО. Склад команди ЗЗСО 14 осіб: • 5 клас: 1 хл. + 1 дів.; • 6 клас: 1 хл. + 1 дів.; • 7 клас: 1 хл. + 1 дів.; • 8 клас: 1 хл. + 1 дів.; • 9 клас: 1 хл. + 1 дів.; • 10 клас: 1 хл. + 1 дів.; • вчитель фізичної культури; • представник ЗЗСО. У разі, якщо учень зі складу допущеної в установленому порядку команди під час Заходу втрачає здатність брати участь у подальших змаганнях, що підтверджено лікарем Заходу, допускається подвійний старт молодшого учасника цієї команди.
ХАРАКТЕР ТА СИСТЕМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ	Змагання Заходу командні. Кожна команда повинна взяти участь в кожному рубежі програми.

БЕЛІСЛАВІСЬКИЙ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИЙ ЗАХІД СЕРЕД УЧНІВ "КОЗАЦЬКИЙ ГАРТ"

УМОВИ ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРШОСТІ ТА НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ПРИЗЕРІВ	Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів фіналу заходу За результатами змагань відповідно до цього Регламенту визначаються загальнокомандні : • першість серед команд ЗЗСО областей та м. Києва; • першість серед областей та м. Києва. Загальнокомандні першості визначаються за сумою балів, набраних командою за результатами виступів на всіх рубежах.
--	--

Всесвітній фізкультурно-оздоровчий захід серед учнів "Козацький гарт"

Бали нараховуються відповідно таблиці:

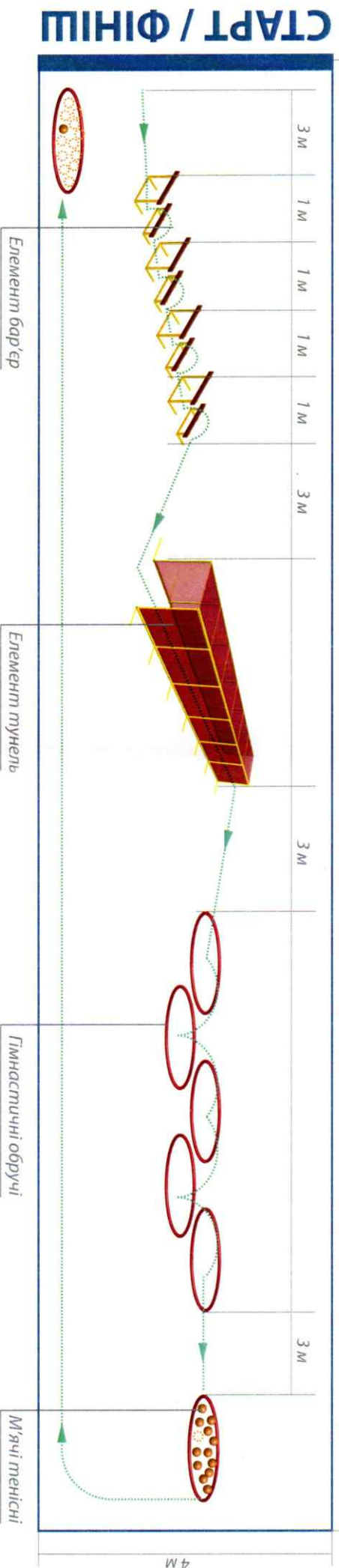
Назва рубжів	Нарахування балів	Назва рубжів	Нарахування балів	Назва рубжів	Нарахування балів
Естафета з перешкодами	Розподіл балів згідно зайнятих місць: 1 – 125 балів; 2 – 120 балів; 3 – 115 балів; 4 – 110 балів; 5 – 100 балів; 6 – 95 балів; 7 – 90 балів; 8 – 85 балів; 9 – 80 балів; 10 – 75 балів; 11 – 70 балів; 12 – 65 балів; 13 – 60 балів; 14 – 55 балів; 15 – 50 балів; 16 – 45 балів; 17 – 40 балів; 18 – 35 балів; 19 – 30 балів; 20 – 25 балів; 21 – 20 балів; 22 – 15 балів; 23 – 10 балів; 24 – 5 балів; 25 – 0 балів.	Валун	Розподіл балів згідно зайнятих місць: 1 – 125 балів; 2 – 120 балів; 3 – 115 балів; 4 – 110 балів; 5 – 100 балів; 6 – 95 балів; 7 – 90 балів; 8 – 85 балів; 9 – 80 балів; 10 – 75 балів; 11 – 70 балів; 12 – 65 балів; 13 – 60 балів; 14 – 55 балів; 15 – 50 балів; 16 – 45 балів; 17 – 40 балів; 18 – 35 балів; 19 – 30 балів; 20 – 25 балів; 21 – 20 балів; 22 – 15 балів; 23 – 10 балів; 24 – 5 балів; 25 – 0 балів.	Футболінг	Бали нараховуються за кількістю збитих кеглів: • 1 кегля – 5 балів.
				Метання мішечка з піском (Дартс)	Вправа оцінюється за кількістю набраних балів: • центральне коло – 20 балів; • друге коло – 15 балів; • третє коло – 10 балів; • четверте коло – 5 балів.
				Конкурс «Знавців історії України (історії козацтва) спортивних досягнень за часів незалежної України»	Вправа оцінюється за кількістю набраних балів: • 6 правильних відповідей – 30 балів; • 5 правильних відповідей – 25 балів; • 4 правильні відповіді – 20 балів; • 3 правильні відповіді – 15 балів; • 2 правильні відповіді – 10 балів; • 1 правильна відповідь – 5 балів.

Всeукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід серед учнів "Богатський Гарт"

ОЦІНКА ВИКОНАННЯ	Вище місце отримує команда, яка набрала найбільшу кількість балів. Місця між командами на кожному з рубежів розподіляються відповідно до умов виконання видів програми. Загальнокомандне місце областей та м. Києва визначається за найменшою сумою місць набраних командою у видах програми Заходу. Якщо сума місць у двох або більше команд однакова, перевага надається команді, яка має більше 1, 2, 3 і далі місць. У разі, якщо і у цьому випадку переможці та/або призери не визначені – признається додатковий конкурс. Презентація команд ЗЗСО до загальнокомандного заліку не входить. Учасники команд, які посіли 1, 2, 3, 4 місця в Заході, нагороджуються медалями та дипломами КФВС МОН. Команди, які посіли 1, 2, 3 місця в Заході, нагороджуються кубками та дипломами КФВС МОН.
------------------	--

Естафета з перешкодами

40 м



Учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» біжить до першої перешкоди (бар'єр), технікою проходження якої, є перестрибування низьких елементів і пробігання під високими елементами.

Після проходження бар'єру, учасник дістається до тунелю, через який долає дистанцію.

Після проходження тунелю, учасник долає дистанцію, перестрибуючи з кільця у кільце (5 штук).

Після цього учасник біжить до лінії, бере маленький м'яч, який лежить у колі та повертається на базу (в обхід перешкод).

Наступний учасник стартує після того як учасник з м'ячем перетинає лінію старту/фініш будь-якою частиною тіла.

По завершенню дистанції учасник кладе м'яч в кільце.

Завдання включає в себе чотири перешкоди:

1. Проходження бар'єрів (довжина одного бар'єра – 500 мм., висота – 1000 та 400 мм., ширина – 1500 мм., відстань між бар'єрами – 1000 мм.);
2. Тунель прямокутний (довжина – 6000 мм., ширина тунелю – 1000 мм., ширина конструкції – 1800 мм., висота – 1000 мм.);
3. Стрибки з кільця в кільце (обручі, діаметр окружності – 50 см.);
4. Крос з м'ячем.

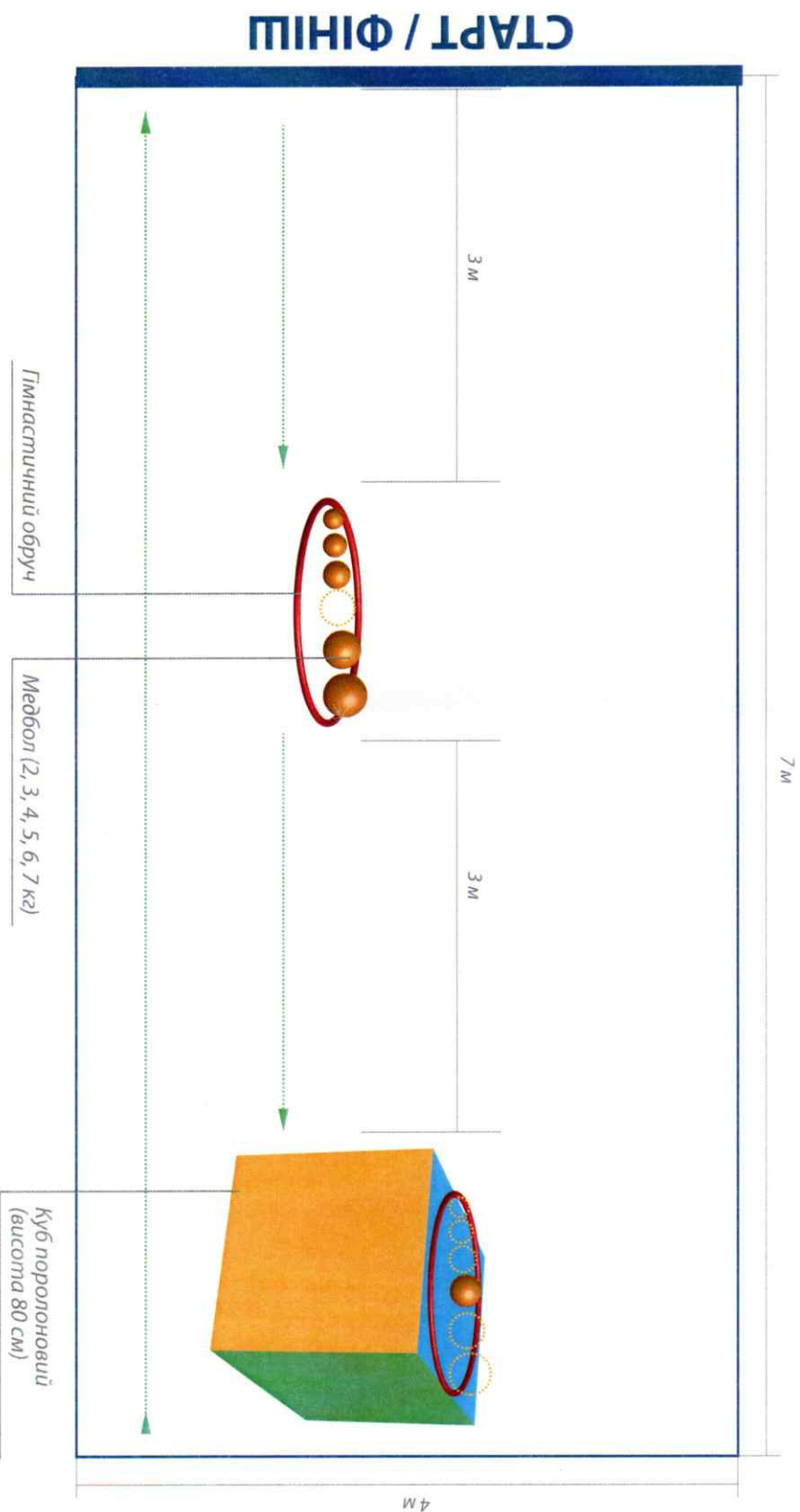
Відстань між перешкодами 3 метри.

Оцінка виконання.

Вище місце отримає команда, яка показала найменший час.

**Якщо інвентар падає, то учасник який виконує завдання повинен встановити його у вихідне положення і лише тоді продовжити виконання завдання.*

Валуни



Учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» бере слембол/медбол з бази та встановлює на підвищення (куб висотою 80 см), після цього повертається за лінію старт/фініш, передаючи естафету іншому учаснику.

Передача естафети відбувається як у естафеті «біг з перешкодами».

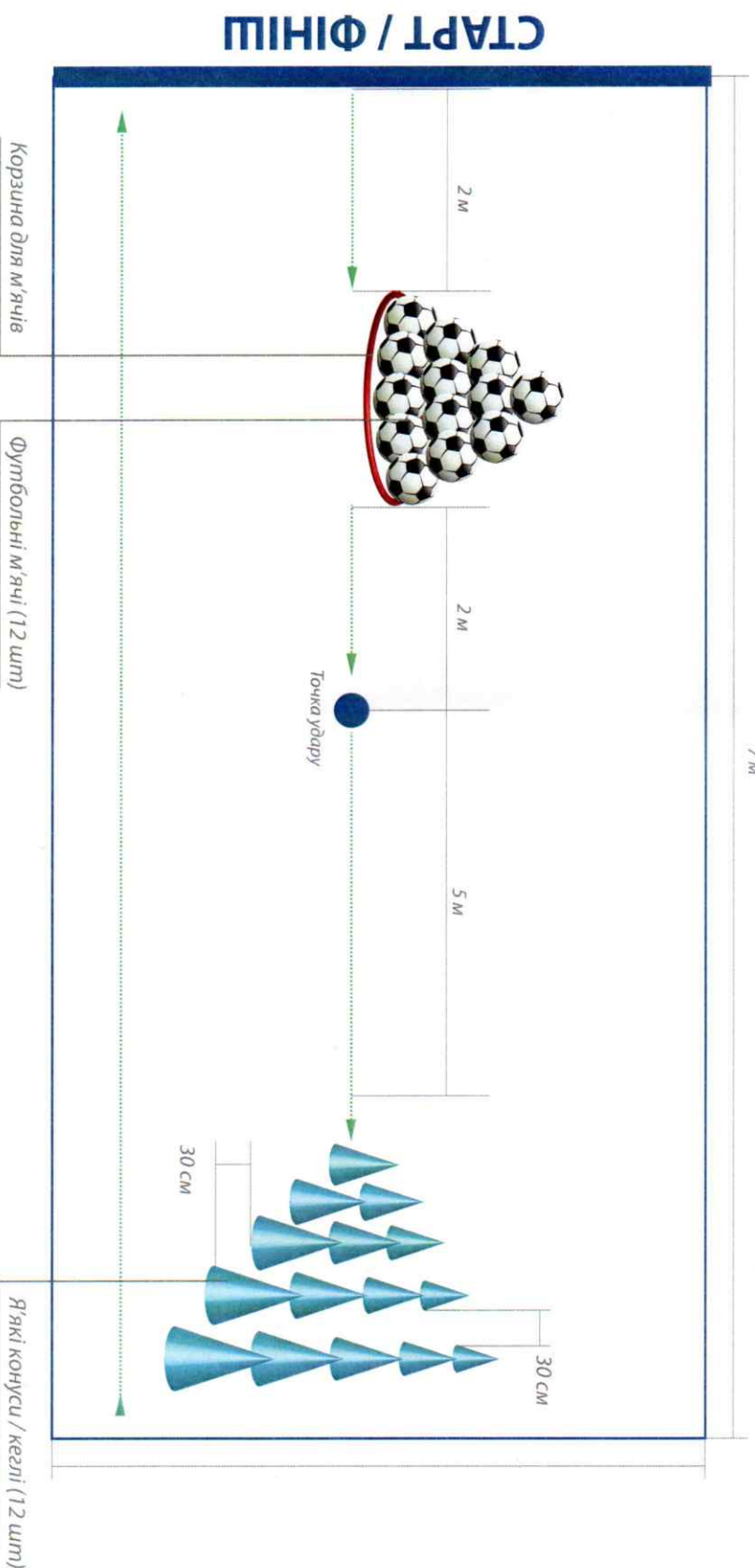
Оцінка виконання.
Вище місце отримує команда, яка показала найменший час.

*Якщо інвентар падає, то учасник, який виконує завдання, повинен встановити його у вихідне положення і лише тоді продовжити виконання завдання.

Перші 6 учасників повинні поставити м'ячі на куб, наступні 6 учасників повинні ці м'ячі повернути на бази.

Футбоулінг

7 м



СТАРТ / ФІНІШ

Учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» перший учасник бере м'яч з корзини, встановлює його на визначене місце (мітка) та наносить удар по ньому, намагаючись збити м'які конуси/кегли (кількість 15 штук), які розташовані у формі піраміди на відстані 5 метрів, після удару повертається за лінію старту/фініш.

Після цього спробу виконує наступний учасник команди.

Якщо всі кеглі збиті, судді повертають їх у вихідне положення.

Завдання закінчується, коли учасник виконує свою останню спробу.

Оцінка виконання.

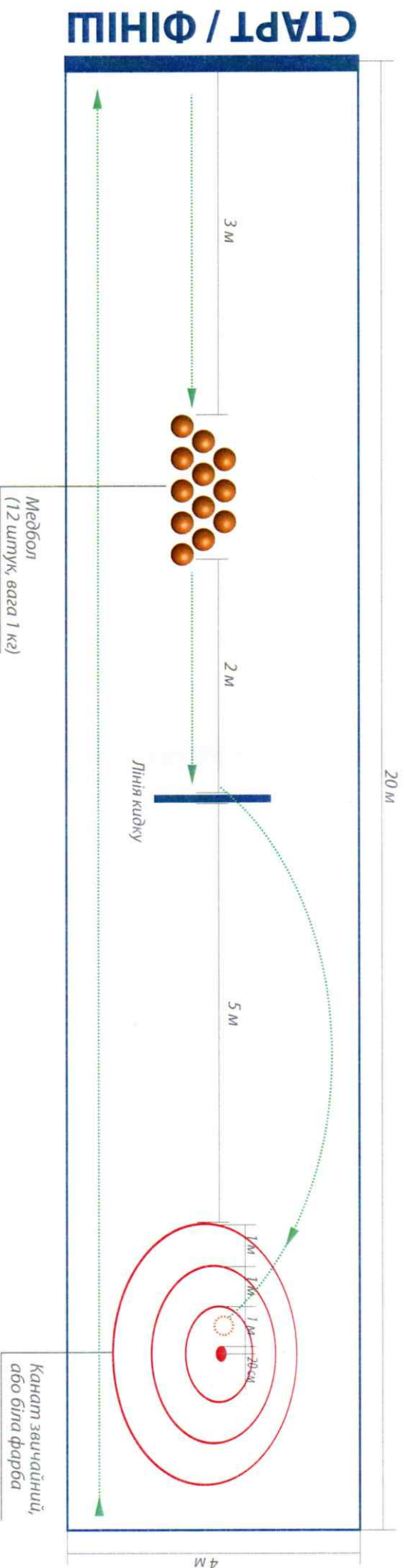
Вище місце отримує команда, яка набрала найбільше балів.

Бали нараховуються за кількістю збитих кеглів:

- 1 кегля – 5 балів.

Кожен учасник має одну спробу пробиття.

Метання мішечка з піском (Дартс)



СТАРТ / ФІНІШ

Учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» учасник біжить до лінії кидку, бере мішечок з піском та кидає його у ціль, яка розміщена на відстані 5 метрів, повертається за лінію старту/фініш. На виконання виділяється 2 хвилини на команду. Кожен учасник має одну спробу кидка.

Мішені розташовані на рівній поверхні.
Вага мішечка 500 г.

Оцінка виконання.

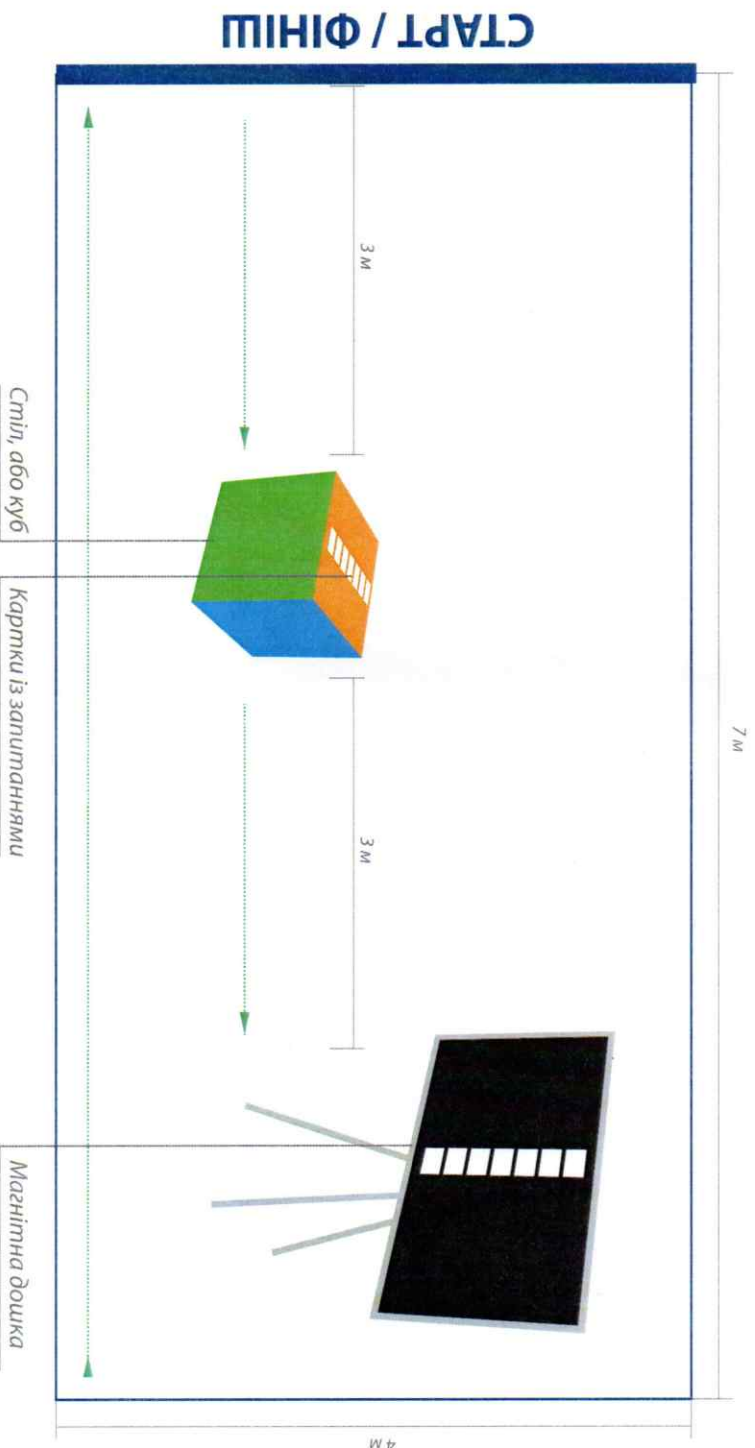
Вправа оцінюється за кількістю набраних балів:

- центральне коло 20 балів;
- друге коло 15 балів;
- третє коло 10 балів;
- четверте коло 5 балів.

В разі, якщо команда не виконала вправу за 2 хвилини, кількість балів буде дорівнювати 0.

Всесурайський фізкультурно-оздоровчий захід серед учнів "Богатський Гарт"

Конкурс «Знавців історії України (історії козацтва) спортивних досягнень за часів незалежної України»



Команди займають положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» підходять до столу на якому розкладені картки з відповідями (картки перегорнуті відповідями донизу).

Учасники повинні знайти відповіді на вказані питання та закріпити відповіді на магнітній дошці за допомогою магнітів. Відповіді на магнітній дошці закріплює учасник з браслетом для вимірювання часу.

Переможець визначається за найбільшою кількістю правильних відповідей.

При однаковій кількості правильних відповідей місця розподіляються за найменше витраченим часом на виконання завдання.

Кількість запитань – 7.
Контрольний час – 3 хв.
Пакет з запитаннями та відповідями розпаковується суддею безпосередньо перед початком конкурсу.

*Якщо інвентар падає, то учасник який виконує завдання повинен встановити його у вихідне положення і лише тоді продовжити виконання завдання.

Бій отаманів

Учасники за командою «Готуйсь» беруть у руки м'які булави та підіймаються на тумбу, за командою «Бій!», учасники починають битися булавами/мішками, намагаючись скинути опонента з колоди.

Учасникам забороняється наносити удари в голову.

Оцінка виконання.
Переможцем вважається той учасник, який останнім залишиться на колоді.

В разі участі у додатковому конкурсі більше двох команд, порядок виступів визначається жеребкуванням.

Інформаційні ресурси



<https://www.facebook.com/sportcomitet.mon/>



<https://www.instagram.com/physportmedia/>



YouTube



<https://www.youtube.com/channel/UCqIEPdo37-OAHbDftxbjQUlw?app=desktop>



КОМІТЕТ З ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ
МОН УКРАЇНИ



<http://sportmon.org/>